

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Спортивного
клуба «Сюдзин»



А.Б. Макаров

2024г.

СОГЛАСОВАНО

Президент РРОСО «Объединенная
федерация каратэ в городе Москве»



С.П. Цой

2024г.

**30-31
МАРТА
2024 г.**

МОСКВА

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ
СЕМИНАР ПО КАРАТЭ
запись до 1 МАРТА 2024 года

**ИСЛАМУТДИН
ЭЛЬДАРУШЕВ**

Главный тренер сборной России по каратэ,
заслуженный мастер спорта России, неоднократный
призёр и победитель Чемпионатов Мира и Европы

Контакты:

+7 (926) 382-96-48
Макаров Алексей Борисович

+7 (903) 523-60-18
Овакимян Артур Варужанович

ОБЪЕДИНЕННАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭ
ОФКМ
В ГОРОДЕ МОСКВЕ

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
«СЮДЗИН»

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО
СЕМИНАРА ПО КАРАТЭ (WKF)
ПОД РУКОВОДСТВОМ ГЛАВНОГО
ТРЕНЕРА СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ
ИСЛАМУТДИНА ЭЛЬДАРУШЕВА**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Семинар проводится с целью:

- развитие и популяризация каратэ (WKF) в городе Москве;
- повышение квалификации, технического и тактического мастерства спортсменов и тренеров Москвы по каратэ;
- обмен опытом между спортсменами и тренерами, укрепление дружественных связей между клубами каратэ в городе Москве.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Семинар проводится **30-31 марта 2024 г.**, по адресу:

г.Москва, ул. Люблинская, д. 159, к.1

Телефоны организационного комитета семинара:

- 8-926-382-96-48 (Макаров Алексей Борисович);
- 8-903-523-60-18 (Овакимян Артур Варужанович).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

Общее руководство подготовкой и проведением семинара осуществляется региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Объединенная федерация каратэ в городе Москве».

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с проведением семинара, возлагается на Спортивный клуб «Сюдзин».

4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СЕМИНАРУ

К участию в семинаре в группе 8-11 лет допускаются спортсмены – призеры и победители региональных соревнований по каратэ.

К участию в семинаре в группе 12 лет и старше допускаются спортсмены – призеры и победители межрегиональных и всероссийских соревнований по каратэ.

Все участники семинара должны иметь каратэ-ги (кимоно), защитную экипировку согласно правил соревнований по каратэ WKF, сменную обувь.

Участие в семинаре могут принять спортсмены клубов РФСОО «Объединенная федерация каратэ в городе Москве», а также спортсмены клубов, официально приглашенных оргкомитетом семинара.

Родители в зал не допускаются.

5. ПРОГРАММА СЕМИНАРА

30 марта (суббота):	
11-00 - 12-45	Тренировка группы 12 лет и старше
13-00 - 14-30	Тренировка группы 8-11 лет
14-30 - 17-00	Перерыв
17-00 - 18-45	Тренировка группы 12 лет и старше
31 марта (воскресенье):	
10-00 - 11-45	Тренировка группы 12 лет и старше
11-45 - 12-15	Общая фотосессия для всех групп
12-30 - 14-00	Тренировка группы 8-11 лет
14-00 - 16-30	Перерыв
16-30 - 18-15	Тренировка группы 12 лет и старше

6. ПОРЯДОК И СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Регистрация и подача заявок на семинар осуществляется **не позднее 15 марта 2024** г. по телефонам: 8-926-382-96-48, 8-903-523-60-18.

Количество мест ограничено!!!

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ СЕМИНАРА

Расходы, связанные с участием в семинаре, несут командирующие организации.